

## 桃園市大勇國民小學新生始業輔導要項

(請家長在家協助共同指導)

### 1、學習輔導：

(一)手眼協調及小動作訓練：例如指導孩子玩跳棋、象棋、積木、拼圖、手指畫、穿洞洞板、剪紙、黏土、做家事(掃地、擦桌子)等。

(二)注意力集中練習：例如培養孩子集中精神看一本書、創作美勞作品或需要較長時間的組合遊戲。

### (三)閱讀和書寫指導：

1. 看書、寫字時姿勢應端正自然，頭不要太過下彎，也不可偏左或偏右，眼睛和書本要保持三十公分的距離。看書時，應從桌面水平線以上三十度角的位置來正視書本。

2. 書桌的照明應在二百米燭光以上，書房的照明度也不要太暗，約五十米燭光為宜；看書時不要有反光，視野內不要有陰影。電燈應從頭部左後方距離五十公分，高度和眼部平行的地方來照書。

3. 書桌、椅必須配合孩子的成長隨時調整，不可過高或過低。

4. 看書、寫字的時間通常以每三十分鐘休息十分鐘為宜，不要讓孩子長時間近距離閱讀。

5. 硬筆執筆法：食指、中指與大拇指做成一圓形，無名指和小指支持筆的重量，手指不可握得太緊，掌心要空虛，筆桿和桌面約呈四十五度的傾斜，眼睛要能看到筆尖。

6. 過短的鉛筆不要勉強使用，以免影響書寫姿勢。

## 二、生活輔導：

(一)加強生活自理能力及衛生習慣訓練：例如能自己跟隨路隊上下學、自己穿衣、扣鈕扣、綁鞋帶、整理衣物、書包、晨間檢查用品、鞋襪等，以及飯前、便後洗手等日常衛生習慣。

## (二)社交能力輔導：

1. 拜訪親友，以製造機會讓孩子學習和其他小朋友相處的能力。
2. 家長陪同購物讓孩子練習買些不具危險性的小東西(鹽、報紙等)。
3. 養成孩子保持服裝儀容整潔的習慣，使其他小朋友樂於接近他。
4. 加強物權概念，要借用別人的物品前，必須先得到所有權人的同意後才能取用；用畢後，應儘快歸還。

## (三)環境適應輔導：

1. 家長可利用假日，依學校門禁作息，帶孩子到操場走走，提早熟悉上下學路線，可以減少很多開學當天寶貝因分離焦慮引起的哭鬧。疫情期間，避免群聚感染，請讓孩子練習自己入校，家長不要陪孩子入校園，以免突然湧入數百人入校增加風險。  
我們一起叮嚀讓寶貝多練習除了吃飯\喝水\下課\運動之外，口罩都要戴好。本校去年已完成班班有冷氣，冷氣開啟必會左右都開窗保持空氣流通。
2. 8/27(六)和8/28(日)上午5:30~下午5:30，家長可以提早協助指導新生入校認識教室位置(教室號碼)。
3. 8/30(二)開學當天，07：40以後到校為宜，不早到也不遲到；中午用餐:寶貝們一人一盒便當，請家長記得幫寶貝準

備湯筷。便當僅提供八月和九月份，之後會改為桶餐。

4. 當日放學時間：為了避開全校一千多位學長姐幾乎同時放學時間，新生提早到3:00放學。
5. 剛開學初期(約一週)，可以陪孩子走一段路，並指導孩子注意行路安全，依照本校規劃的路隊行進路線前進，並確實遵從導護老師、志工及交通服務隊學長的指揮行進及穿越馬路，爾後可隨時加以觀察和指導，
6. 讓孩子先學會打電話：能從外面撥電話回家，以及您上班地方的電話或是您的行動電話，並能清楚說出自己 and 家長的姓名以及住家的地址和電話。
7. 上學所需制服、書包和文具，應在裏襯明顯地方寫上姓名及班級別並依學務處規定縫上名牌，同時訓練孩子收拾和整理個人物品的能力；不慎遺失應向師長報告，設法找回、領回。
8. 鼓勵並專心聽孩子訴說學校的人、事、物，讓他發表心裡的感受，並作經驗分享，同時協助他解決困擾。
9. 指導孩子每天攜帶乾淨的手帕、衛生紙、茶杯或水壺到校，本校備有熱、溫開水可供飲用。
10. 指導孩子養成早睡早起、睡眠充足、運動及飲食正常的好習慣。規範3C產品的使用時間，每日不要超過1小時。
11. 早餐一定要吃，務必幫孩子準備妥當，注意營養均衡，避免拿錢給孩子自己到外面去買來吃。
12. 上學期間，非必要時，不要給孩子帶太多零用錢到學校。

13. 務必將【家庭聯絡簿】內頁之前2頁有關貴子弟之個人及家庭相關資料和聯絡地址、電話填記完備，以備不時之需；並請每天指導貴子弟之課業後，親自在家庭聯絡簿中簽章。

大勇國小輔導室敬上