

110 年桃園市大勇國小棒球隊訓練防疫計畫

一、依據：

1. 桃園市政府教育局 110 年 7 月 27 日桃教體字第 1100064813 號函
2. 教育部 110 年 7 月 26 日高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引

二、目的：

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，高中以下學校運動團隊訓練得於落實各項防疫措施下進行實體訓練，規劃並執行集訓期間之相關防疫措施，以降低感染風險及提升訓練安全。

三、訓練規劃：

1. 主辦單位：大勇國小
2. 訓練日期：110 年 7 月 27 日起至 110 年 8 月 31 日(暫以目前疫情規畫，之後視疫情調整。)
3. 訓練時間：每周一至周五，上午 8 時 30 分至 11 時 30 分，同一名學生單日訓練不得超過 3 小時。。
4. 訓練防疫管制時間：每周一至周五，上午 7 時 30 分至 12 時 30 分。
5. 訓練地點：大勇國小球場
6. 集訓人數：訓練名單造冊如附件一。同一時段同一場地以室內不超過 20 人、室外不超過 40 人為限，加強人數管控。
7. 訓練前防疫宣導：學校運動團隊訓練相關人員(包括專長教師、教練、防護員、學生)均於訓練前充分瞭解相關訓練防疫計畫內容，並依政府發佈之辦法即時更新。
8. 訓練課表：

日期	周一至周五 上午 08:30~11:30	備註
7/27-8/13	熱身-傳接球 基本功守備練習、打擊練習 團體守備練習、團隊作戰打擊練習	練習後體能訓練
8/16-8/31	熱身-傳接球 基本功守備練習、打擊練習 實戰守備練習、作戰打擊練習 野手特守、短打練習	練習後體能訓練 開學前一周視情況 找球隊交流賽

四、參訓人員(學生與教練)基本管理：

1. 統一出入口(均由學校大門進出；其餘側門一律關閉)，大門口量測體溫後方得進入學校(額溫<37.5℃;耳溫<38℃)。

2. 手部酒精消毒。
3. 全程戴口罩。
4. 採固定人員方式訓練，建置實聯制名冊，確實掌握所有訓練人員及學生。
5. 保持社交安全距離(室內空間至少 1.5 米/人，室外空間至少 1 米/人)，且須自備水瓶不得共飲(不共用、不分裝)。
6. 身體健康狀況如有不適即立刻停止練習，倘休息後仍無法訓練，即通知家長接送返家休息。

五、訓練人員（教練）基本管理規劃：

1. 進學校時於學校大門口量測體溫後方得進入學校(額溫 $<37.5^{\circ}\text{C}$;耳溫 $<38^{\circ}\text{C}$)。
2. 酒精消毒。
3. 全程戴口罩（視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩）。
4. 訓練人員名單：王宜民教練、唐安教練、林佳宏教練、黃明輝教練、宋逸銓教練、吳振華教練。
5. 訓練人員提供陰性證明規劃：
 - (1)首次訓練前已接種疫苗達 14 天者提供施打證明卡。
 - (2)未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，於首次訓練前一日進行快篩檢測，而後每 3-7 日進行一次快篩檢測（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。
 - (3)由學校護理師協助快篩檢測並紀錄，相關快篩後之處理均依照防疫指揮中心指引。

六、訓練場館及器材消毒作業之規劃：配合每日訓練前、中、後清潔消毒。

學校操場及室內打擊場	清消方式	負責學生	查核人員
場地整理用具使用前清潔消毒	75%酒精擦拭		
球具、網子等器材清潔消毒	75%酒精擦拭		
發球機清潔消毒	75%酒精擦拭		
球員休息區使用前、後清潔消毒	75%酒精擦拭		
廁所使用前、後清潔消毒	1. 酒精擦拭 2. 地面以漂白水 (1:100比例)稀釋清拖		
桌面、門把、出入口使用前、後清潔消毒	75%酒精擦拭		

◎排定人員請假時，由教練調整清消人員，並加強自我檢查。

七、用餐或飲食時之規劃：

1. 場館內一律禁止飲食，飲水應以個人裝備瓶裝水為限（不共用、不分裝）。
2. 用餐不面對面，保持防疫距離及設置隔板。

3. 請總務處協助在學生常接觸之飲水機加強清潔。

八、家長同意書之規劃：

學生參加前須取得家長或監護人同意書（如附件二），同意書內並明確告知家長訓練時戴口罩之健康風險（如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加）。

九、學生健康監測 SOP 及通報規劃：

1. 身體狀況紀錄表隨造冊名單紀錄。
2. 建立與球隊家長溝通之通訊平台，學生若有任何身體狀況得立即聯繫教練。
3. 與八德區衛生所建立聯繫窗口，如遇特殊狀況依 COVID-19 通報流程通報，並依據本校校園防疫因應措施處理後續作業。

十、查核機制：

集訓期間依據「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表」（如附件三）進行每日自主查檢。

十一、如有未盡事宜，依國家疫情指揮中心、教育部體育署發布之相關辦法及桃園市政府教育局規定辦理。

附件一

110 年桃園市大勇國小棒球隊訓練參與人員及學生實聯制名冊

序號	姓名	職稱	聯絡電話 (手機)	健康調查	
				目前是否為：居家隔離、居家檢疫或居家自主健康管理者	是否有發燒、咳嗽或呼吸急促、嗅味覺異常症狀？
1		總教練		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
2		教練		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
3		教練		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
4		教練		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
5		教練		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
6		教練		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
7		學生		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
8		學生		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
9		學生		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
10		學生		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
11		學生		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
12		學生		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
13		學生		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
14		學生		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
15		學生		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
16		學生		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
17		學生		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
18		學生		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
19		學生		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
20		學生		☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否

110 年桃園市大勇國小棒球隊訓練參與人員及學生體溫紀錄表

編號	職稱	姓名	7/27	7/28	7/29	7/30	8/2	8/3	8/4
1	教練								
2	教練								
3	教練								
4	教練								
5	教練								
6	教練								
7	學生								
8	學生								
9	學生								
10	學生								
11	學生								
12	學生								
13	學生								
14	學生								
15	學生								
16	學生								
17	學生								
18	學生								
19	學生								
20	學生								
21	學生								
22	學生								
23	學生								
24	學生								
25	學生								
26	學生								
27	學生								
28	學生								
29	學生								
30	學生								
31	學生								
32	學生								
33	學生								
34	學生								
35	學生								

附件二

110 年桃園市大勇國小棒球隊訓練家長同意書

茲同意 自 110 年 7 月 27 日起於桃園市大勇國小操場進行棒球訓練，立同意書人已確實瞭解 110 年桃園市大勇國小棒球隊訓練期間之訓練方式及防疫規畫，並配合及叮囑參加者確實遵守「高中以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引」之相關規範，亦了解訓練期間若全國疫情有所變化，為確保學生安全，可能暫停集訓，能予配合。

集訓期間參加者將遵守防疫規定：

- 一、 每次訓練前量測體溫(額溫 $<37.5^{\circ}\text{C}$ ；耳溫 $<38^{\circ}\text{C}$)、配合酒精消毒、訓練期間全程配戴口罩並注意手部清潔、訓練休息期間保持社交安全距離、飲水應以個人用水壺或瓶裝水(不共用)。
- 二、 參加者返家後訓練服裝立即清潔消毒、落實每日自主健康管理及狀況紀錄，如有發燒或呼吸道(咳嗽)症狀，應暫停訓練返家休息。
- 三、 戴口罩訓練有一定的健康風險，建議如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加。

此致

桃園市大勇國民小學

立同意書人

家長簽名：_____

與學生關係：

電 話：

地 址：

中 華 民 國 110 年 月 日

附件三

110 年桃園市大勇國小棒球隊訓練防疫自我查檢表

查檢項目	查檢內容	查檢結果
場域管制 及管理	單一出入口管制	☐ 是 ☐ 否
	每日量測體溫（禁止額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者進入）	☐ 是 ☐ 否
	進場前須完成手部清潔消毒	☐ 是 ☐ 否
	進出人員實聯制登記	☐ 是 ☐ 否
	訓練地點為通風良好之室外場地或空氣流通之室內空間	☐ 是 ☐ 否
	不開放住宿	☐ 是 ☐ 否
人員管理 措施	訓練人員及學生皆已接受防疫宣導教育	☐ 是 ☐ 否
	訓練人員全程佩戴口罩（學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩）首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）	☐ 是 ☐ 否
	建立每日參與訓練人員名冊	☐ 是 ☐ 否
	符合室內場館 20 人、室外場地 40 人以內限制	☐ 是 ☐ 否
	用餐或飲食時保持距離及設置隔板	☐ 是 ☐ 否
	飲用水瓶不得共用	☐ 是 ☐ 否
	落實個人衛生措施（訓練完畢立即洗手，返家後立即清潔消毒）	☐ 是 ☐ 否
	每日健康狀況監測，如有身體不適，應立即停止訓練	☐ 是 ☐ 否
	參與人員如有符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，不得參與訓練	☐ 是 ☐ 否

查檢項目	查檢內容	查檢結果
訓練場域 及器材清 潔消毒	訂定環境清潔及消毒計畫	☐ 是 ☐ 否
	訓練場所空調系統加強定期清潔	☐ 是 ☐ 否
	學校飲水機加強定期清潔	☐ 是 ☐ 否
	每次訓練前、中、後執行環境清潔及消毒	☐ 是 ☐ 否
	學校廁所、盥洗設備加強衛生清潔及消毒頻率	☐ 是 ☐ 否
訓練方式 管理	學校運動團隊訓練防疫計畫，應公告於學校官網首頁	☐ 是 ☐ 否
	全員佩戴口罩	☐ 是 ☐ 否
	訓練人員及學生固定且為學校內人員	☐ 是 ☐ 否
	每名學生每日訓練時間不得超過 3 小時	☐ 是 ☐ 否
應變處理 措施	建立緊急應變處理流程	☐ 是 ☐ 否
	應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程	☐ 是 ☐ 否
	如有疑似 COVID-19 症狀，應協助就醫並立即通報	☐ 是 ☐ 否
	若遇天氣不適合訓練或學生身體不適等狀況，應立即停止訓練	☐ 是 ☐ 否
	適時提供中央流行疫情指揮中心公布之資訊給參與人員	☐ 是 ☐ 否
其他	未成年學生應經家長同意書（告知運動中佩戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加）	☐ 是 ☐ 否

註：教練應每日進行自我查檢，每週送查檢情形至主辦單位備查。

查檢人員簽章：_____ 查檢日期：110 年 月 日