

TO:

中 祥 醫 院

健康檢查前準備及注意事項

健檢日期 :113年10月23日(三)下午13:50~15:40止

檢查場地：大勇市民2樓活動中心

注意事項:

1.檢查前一星期內請盡量少吃火鍋類、大餐類或下午茶食物，以免影響膽固醇及三酸甘油脂的指數，受檢前一天勿飲酒、勿食用辛辣及太油、太甜的食物，

2.(腹部超音波盡量空腹1-2小時 早餐可吃流質食物如:低脂牛奶,豆漿)
當天請女老師們, (勿穿著連身洋裝及塑身衣)

3.骨質密度檢查 (腳部)

X光 孕婦請勿照x光,勿戴金屬飾品 如:項鍊....等

Ps: (衣服盡量簡單,勿穿連身衣服,勿有亮片、珠珠、釦子....等)

抽血: 抽完血後,請務必以棉花至少加壓5-10分鐘

如對酒精會過敏的,請在抽血前事先告知醫護人員

PS:健檢流程:每一關都會有標註, ~您的健康由我來守護~

※若有任何問題,請隨時詢問現場醫護人員※ 祝平安 健康

中祥醫院體檢組 廖麗慧 組長 0956351073 關心您